ООО "Любава"

Согласовано
ШКОЛА № 28 МБУ
Марашова А.В.

МЕНЮ

на 08.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	22,58	0,68	0,15	6,08	28,39
Тб6 № 25/96	1169	Сыр порционный Сыр плавящий	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разносной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,65
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	535	74,58	15,47	13,97	71,20	462,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 № 25/96	1169	Сыр порционный Сыр плавящий	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разносной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,40	1,88	0,75	12,85	65,65
		Итого:	595	66,40	18,24	17,93	97,42	624,03

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерва) Икра кабачковая (консерва)	25	10,00	0,63	2,84	2,71	38,92
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разносной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	3028	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,40	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	470	66,40	18,10	10,51	82,93	498,72

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	20,75	0,59	0,13	5,27	24,57
Тб6 № 25/96	1169	Сыр порционный Сыр плавящий	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	13298	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	525	86,75	15,50	14,56	84,92	532,76

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	20,75	0,59	0,13	5,27	24,57
Тб6 № 25/96	1169	Сыр порционный Сыр плавящий	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	13298	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	525	86,75	15,50	14,56	84,92	532,76

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	15,43	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерва) Икра кабачковая (консерва)	25	10,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	6693	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	772	104,43	24,07	17,09	122,18	738,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерва) Икра кабачковая (консерва)	25	10,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,60	2,15	0,23	14,33	67,93
		Итого:	650	82,60	21,15	13,31	102,52	614,47

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БЛ 00005841	Салат по-Жигулевски Салат по-Жигулевски: (Морковь Пикантная; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лимонная кислота) / Яйцо свежее / Филе куриное / Огурцы соленые / Соус майонезный / Соль йодированная)	50	30,60	3,12	8,39	2,92	99,61
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	16032	Котлета Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	60,00	9,30	7,10	2,50	111,10
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (разносной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,40	1,88	0,75	12,85	65,65
		Итого:	725	130,00	28,10	27,13	114,97	816,46

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	22,46	0,36	0,36	8,82	39,96
ПП	12252	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерва)	35	14,00	0,19	3,10	4,10	45,05
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	855	121,46	26,06	18,44	150,05	870,44

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13862	Сок тетропак в ассортименте Сок 0,2 л вкл.	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное /	50	14,60	3,90	3,72	32,17	177,76
		Итого:	250	41,60	4,90	5,22	52,17	275,26

Зав производством Натрусова О.

Ответственный за выпуск Безрукова М.В.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445020, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru